

**MI SONO  
FERITO.**

**E ADESSO  
COSA FACCIQ?**



VADEMECUM  
TASCABILE  
SUL TRATTAMENTO  
DELLE FERITE.

**Eurospital**<sup>®</sup>  
PHARMACEUTICAL

# INTRODUZIONE

Molte sono le occasioni quotidiane che ci espongono al rischio di ferite, ad esempio: tagli con il coltello da cucina, scottature sui fornelli, graffi di animali, bricolage, cadute accidentali e sport.

Molto spesso ci troviamo impreparati nel trattare adeguatamente una ferita e magari ci affidiamo ai cosiddetti «rimedi della nonna» o al consiglio di persone non sufficientemente informate.

Intervenire in maniera corretta sulla ferita, è fondamentale per abbassare il rischio di infezione e per velocizzarne la guarigione.

Pur non essendoci in letteratura una linea guida univoca su questo argomento, esistono però alcune evidenze scientifiche che possono esserci d'aiuto nel cercare di intervenire nel miglior modo possibile, consapevoli che sia comunque opportuno rivolgersi al medico curante o al pronto soccorso in caso di ferita problematica.

A seguire una breve guida su come curare le piccole ferite.

In particolare, si pone l'attenzione su due importanti aspetti:

**la detersione della ferita** e la sua **medicazione di protezione**.

Buona lettura.



## Che cos'è una ferita?

Iniziamo con una precisazione: le ferite non sono tutte uguali.

Le più comuni sono:



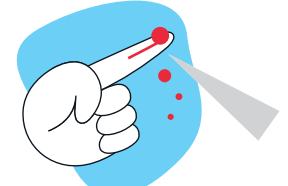
### ABRASIONE

Lesione superficiale della pelle senza fuoriuscita di sangue



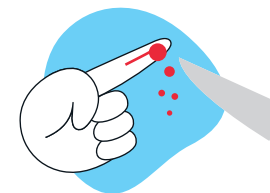
### ESCORIAZIONE

Lesione superficiale della pelle con fuoriuscita di sangue



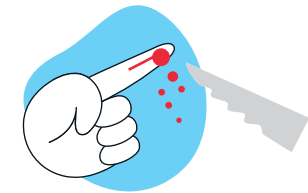
### FERITA DA PUNTA

Lesione della pelle con fuoriuscita di sangue provocata da oggetti appuntiti



### FERITA LACERA

Lesione della pelle con fuoriuscita di sangue provocata da oggetti taglienti



### FERITA LACERO-CONTUSA

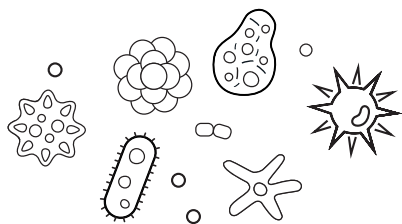
Lesione della pelle con fuoriuscita di sangue provocata da oggetti taglienti, con bordi irregolari e sottostante contusione (compressione o schiacciamento dei tessuti)

Trattare adeguatamente una ferita vuol dire **favorire il processo di riparazione che avviene naturalmente nei tessuti**, evitando l'infezione. Fondamentale a questo fine è **la corretta detersione della ferita**.

Innanzitutto è importante **lavare le mani con acqua e sapone oppure, se si è fuori casa, utilizzare un gel igienizzante a base alcolica**.

# La pulizia della ferita: perché è importante?

Per prima cosa la ferita va pulita. La detersione è molto importante nella gestione della lesione, in quanto ha l'obiettivo di:



1  
rimuovere i batteri



2  
**rimuovere eventuale materiale estraneo (terriccio, schegge o altro)**  
la cui presenza dentro la ferita può causarne l'infiammazione e la proliferazione di batteri.

In sostanza, una ferita ben detersa riduce il rischio che si generi un'infezione.

## L'irrigazione della ferita

Il metodo **più efficace** di detersione della ferita è l'**irrigazione, ossia la detersione attraverso un getto ad alta pressione**. Non è sufficiente infatti tamponare la ferita per rimuovere batteri e materiali estranei.

La pressione necessaria può essere ottenuta utilizzando una siringa, oppure dei **prodotti specifici per il lavaggio delle ferite**. **L'irrigazione va fatta dall'interno della ferita verso l'esterno**. Con pressioni di irrigazioni adeguate il numero di batteri dentro la ferita si riduce, come la percentuale di infezioni che possono poi seguire.

# Quali prodotti utilizzare?

Il detergente ideale non deve ritardare la guarigione e non deve ridurre le difese naturali dei tessuti all'infezione.



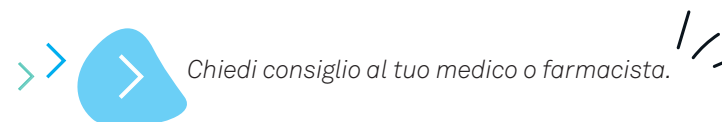
Per questi motivi, la **soluzione fisiologica** (che è una soluzione salina sterile) è un detergente comunemente utilizzato nella pratica clinica e indicato nei protocolli di detersione delle ferite.

## La disinfezione

Dopo aver pulito la zona, è consigliato tamponare la ferita con delle garze sterili per rimuovere l'eventuale eccesso di sangue e procedere ad un'eventuale disinfezione della cute con antimicrobici ad ampio spettro.

## La medicazione

In alcuni casi è consigliabile applicare una medicazione o una garza non aderente che mantenga umido l'ambiente della ferita.



Chiedi consiglio al tuo medico o farmacista.

# I prodotti Eurospital

NOVITÀ

## La routine di trattamento della ferita.

1

Lavarsi accuratamente le mani o utilizzare un gel igienizzante a base alcolica.



2

Lavare la ferita tramite irrigazione



3

Asciugare e disinfettare la ferita



4

Applicare un cerotto o altra medicazione non aderente

### Occasioni di utilizzo



Abrasioni



Piccole ustioni



Lesioni da pressione



Altre lesioni della cute



Consentono la rimozione traumatica



Proteggono i tessuti di nuova formazione



Evitano la formazione di croste



Compatibili con medicazioni locali

### NON AD GARZE EUROSPITAL La garza che non si attacca alla ferita

Garze in cotone a maglia larga imbevute di paraffina, traspiranti e permeabili che offrono alta protezione alla ferita senza occluderla.

Disponibili in due dimensioni  
(5x5 e 10x10 cm)

E in due formati: multidose e monodose

DALL'ESPERIENZA EUROSPITAL NASCE

# FISIOAID

SOLUZIONE FISIOLÓGICA PER L'IRRIGAZIONE DELLE FERITE

La soluzione fisiologica Eurospital

nel formato SACCA da 250 ml è un prodotto sterile, specifico per la detersione e l'irrigazione delle lesioni cutanee che, grazie al sistema **Luer lock**, permette l'erogazione della soluzione ad alta pressione in direzione della ferita, consentendo così una pulizia adeguata della stessa. Il formato da 250 ml è **INDICATO COME PRODOTTO DI PRIMO SOCCORSO** sia a casa che fuori casa (leggero e pratico da mettere nello zaino).



Sacca 250 ml

## Utile, facile, comoda!

### SACCA PER LAVAGGI EUROSPITAL: GARANZIA DI QUALITÀ

La sacca per lavaggi Eurospital utilizza la tecnologia brevettata **Clear-Flex®**, che permette la conservazione della soluzione.

Erogazione ad alta pressione tramite Luer lock system

Pratico formato 250ml

VADEMECUM  
TASCABILE  
SUL TRATTAMENTO  
DELLE FERITE.



**Eurospital**  
PHARMACEUTICAL